

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS

 MAYO 2026



TEMPERATURAS ALTAS EXTREMAS

TEMPERATURAS MÁXIMAS (°C)

	NIVEL AMARILLO	NIVEL NARANJA	NIVEL ROJO
Valor	36 °C	39 °C	42 °C

PAUTAS DE ACTUACIÓN ALTAS TEMPERATURAS EXTREMAS

-  Reorganizar tareas para evitar esfuerzos físicos durante las horas centrales del día (entre las 13.00h y las 17.30h).
-  Establecer pausas frecuentes en lugares frescos o sombreados.
-  Beber agua con frecuencia, aunque no se tenga sensación de sed.
-  Proporcionar ropa ligera, transpirable y adecuada para el calor.
-  Según aumente la temperatura, aumentar frecuencia y duración de las pausas permitiendo que se realicen según necesidades de las personas trabajadoras.
-  Si la persona se siente mal, cesar la actividad y solicitar atención sanitaria, pues continuar trabajando puede ser muy peligroso. Evitar conducir si se encuentra mal.



RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

RADIACIÓN SOLAR ULTRAVIOLETA

Nivel	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	EXTREMO
Valor	0 - 2	3 - 5	6 - 7	8 - 10	11+

PAUTAS DE ACTUACIÓN RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

-  Limitar la exposición directa al sol entre las 12.00 y las 16.00h.
-  Usar prendas certificadas con protección UV, gafas solares y cremas protectoras.
-  Fomentar el trabajo en zonas sombreadas o con cubiertas.



CRECIDAS DE UN RÍO

-  Mantener una distancia mínima a la orilla del río de 6 metros.
-  Tener una ruta de escape clara, sin obstáculos y elevada respecto al nivel del río.
-  No realizar trabajos en solitario.
-  Si se detecta que la situación empeora, paralizar la actividad.

FENÓMENOS ADVERSOS A CONSIDERAR



Lluvias y Nevadas



Vientos



Temperaturas



Tormentas



Nieblas



Radiación solar

NIVELES BÁSICOS DE ADVERTENCIA



NIVEL VERDE

No existe ningún riesgo meteorológico.



NIVEL AMARILLO

No existe riesgo meteorológico para la plantilla en general, aunque sí para alguna actividad concreta. Nivel de impacto esperable leve o bajo por lo que se solicita precaución.



NIVEL NARANJA

Existe riesgo meteorológico importante. Nivel de impacto esperable moderado o alto, por lo que se realizan recomendaciones.



NIVEL ROJO

El riesgo meteorológico es extremo. Nivel de impacto esperable muy alto o extremo por lo que se pueden prohibir actividades.

VIENTO

RACHAS MÁXIMAS DE VIENTO (Km/h)

Nivel	AMARILLO	NARANJA	ROJO
Valor	70	90	130

PAUTAS DE ACTUACIÓN VIENTO FUERTE

-  Suspender trabajos en altura cuando se superen los 30 km/h aunque está muy por debajo de la alerta amarilla.
-  Asegurar estructuras, andamios, materiales y maquinaria susceptibles de desplazarse o caer.
-  Evitar el uso de grúas torre o elementos suspendidos en exteriores.
-  Restringir el acceso a zonas con riesgo de caída de objetos.



LLUVIAS Y NIEVE

PRECIPITACIONES ACUMULADAS 12 h (mm)

TIPO	AMARILLO	NARANJA	ROJO
Valor	40	80	120

PRECIPITACIONES EN 1 h (mm)

	AMARILLO	NARANJA	ROJO
Valor	15	30	60

ESPESOR DE LA NIEVE (cm)

Nivel	AMARILLO	NARANJA	ROJO
Valor	Hasta 2 cm	Hasta 5 cm	Hasta 20 cm

PAUTAS DE ACTUACIÓN LLUVIAS INTENSAS, GRANIZO Y NIEVE

-  Suspender todas las actividades al aire libre.
-  Utilizar calzado antideslizante.
-  Reforzar la visibilidad mediante prendas reflectantes y señalización.
-  Extremar las precauciones durante la conducción o incluso prohibir la conducción según el nivel de alerta.
-  Se prohíbe el trabajo sobre plataformas elevadora, andamios y escaleras manuales.



TEMPERATURAS BAJAS EXTREMAS

TEMPERATURAS MÍNIMAS (°C)

Nivel	AMARILLO	NARANJA	ROJO
Valor	-4 °C	-8 °C	-12 °C

PAUTAS DE ACTUACIÓN BAJAS TEMPERATURAS EXTREMAS

-  Proporcionar ropa adecuada a la climatología exterior.
-  Limitar el tiempo de exposición al frío mediante la rotación de tareas.
-  Evitar posturas estáticas prolongadas y fomentar las pausas en lugares calefactados.
-  Inspeccionar suelos para prevenir resbalones por hielo o nieve.
-  Formar sobre los síntomas de congelación y primeros auxilios.



RECUERDA

Consulta siempre las previsiones meteorológicas y el nivel de alerta antes de iniciar los trabajos. La seguridad es responsabilidad de todos.

